

別紙：宿泊補助 「健康マイポータル」からの申請方法

① 健保ホームページの「健康マイポータル」のアイコンをクリック



② ログインIDとパスワードを入力

 **ログイン**
登録したログインIDとパスワードでログインしてください。

ログインID

パスワード

☐ パスワードを表示する

[ログインID・パスワードを忘れた方はこちら](#)

ユーザー登録がお済みでない方は新規利用登録を行ってください。

ログインID・パスワードを忘れた場合は、青文字の「…はこちら」から再発行申請（ご自身のメールアドレスを入力）してください。

再発行申請後、案内のメールが届きます。

※案内メールが届かない場合は、メールアドレスの入力に間違いが無いか再度確認したうえで、間違いがない場合には健保宛にお知らせください。

③ ご自身のメールアドレスに送信された「暗証キー」を入力

 **暗証キー入力**
メールに記載された暗証キーを入力してください。

暗証キーをご登録のメールアドレスへ送信しました。
メールに記載している暗証キーを入力して、ログインを行ってください。
※暗証キーを入力するまでこのページは閉じないでください。

tomohiro.oonuki@semba1008.co.jp

暗証キー

・この暗証キーは今回1回限り有効です。
・この暗証キーは約10分間有効です。ご登録いただいているメールアドレスの受信ボックスを10分以内にご確認ください。
・メールが届かない場合は、「迷惑メール」フォルダに入っていないかご確認ください。
・暗証キーが届いていない場合や、10分以上経過した場合は、暗証キー再請求を行ってください。

暗証キー入力は、ログインの都度必要です。

暗証キーは10分間のみ有効ですのでご注意ください。

④ 健康マイポータルの Home 画面中の「補助金申請」をクリック



⑤ 一覧ページの「申請する」をクリック



⑥ 申請書選択ページで「宿泊補助申請書」を選択（申請書入力）



⑦ 入力ページで必要事項を入力

- ・対象者を選択
- ・保養所名を入力
- ・利用年月日を入力
- ・金額を入力（被保険者及び被扶養者それぞれ年1回5,000円）
- ・領収証のPDFをアップロード（領収証は予めスキャン等でPDF化しておく）
- ・「振込先情報届出書」を表示のリンクからダウンロードして作成し、振込先情報にアップロード
- ・口座番号が記載された通帳またはキャッシュカードのコピーをアップロード
- ・「入力内容を確認する」をクリック

宿泊補助申請

全国各地にある一般旅館への宿泊に1人1泊5,000円の補助を行っています。

利用回数は1年度（4月1日より翌年3月31日）1回です。
補助金額は本人（被保険者）及び家族（被扶養者）年1回5,000円になります。

※5,000円未満は実費相当
※領収書名が会社名のみの場合は受付できません。

◆振込先情報：振込先情報届出書を下記リンク先よりダウンロードして必要事項記載の上アップロード願います。
<https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fsembakenpo1008.or.jp%2Fwp-content%2Fuploads%2Ffurikomisaki.xlsx&wdOrigin=BROWSELINK>

申請金額は補助金の上限(5,000円)以内で入力してください。

対象者情報

対象者 *	
保養所名 *	
利用年月日 *	西暦 年 月 日
金額：上限5000円 *	円
領収書 *	アップロード
振込先情報 *	アップロード
通帳又はキャッシュカードのコピー *	アップロード

次の対象者を入力

入力内容を確認する

選択画面へ戻る